

강 의 계 획 서

[지원분야: 배움과정]

강좌명	샌드위치&샐러드			강사명	하경애
강의가능 요일	모두누림 (남양)		강의가능 시간	모두누림 (남양)	~
	유앤아이 (병점)	금		유앤아이 (병점)	09:30 ~ 12:30
강 의 소 개					
목 표	가정에서 만들어 먹을 수 있는 샌드위치와 샐러드 만들기				
교 재 명	레서피 제공				
실습재료비	* 재료비 총액(16주) : 270,000 원				
	* 재료비 상세 내역 : 샌드위치빵, 육류,해산물,소스류 등				
	* 개인 준비 사항 :키친타월, 행주 2개, 앞치마. 600ml 통 3개				
수강대상	성인		필요기자재		
기간별	강 의 내 용				비 고
1주차	과일 콤보트 곁들인 프렌치 토스트 / 방울토마토 샐러드				
2주차	닭고기 완자 / 크림소스 치킨 샌드위치				
3주차	대구살 넣은 춘권 / 대패 삼겹살 나물 샌드위치				
4주차	해산물 파스타 / 감자넣은 모닝빵 샌드위치				
5주차	휴강(개천절)				
6주차	매운등갈비찜 파스타 / 생강에이드 / 양배추 오이 피클				
7주차	버섯 견과류 샐러드 / 새우 반미 샌드위치				
8주차	길거리 모닝 샌드위치 / 타마고 산도 / 단호박 샐러드				
9주차	고추장 불고기 샌드위치 / 갈릭 쉬림프 / 고구마 크림스프				
10주차	양송이 크림소스 햄버거 / 유러피안 샐러드				
11주차	닭고기 조림 오니기리 / 참치 토띠아 랍				
12주차	오렌지 소스 샐러드 / 미트볼 오픈 샌드위치				
13주차	닭안심 피타빵 샌드위치 / 인기가요 샌드위치				
14주차	필리치즈 샌드위치 / 비트 후무스				
15주차	참치 크로아상 샌드위치 / 단감샐러드				
16주차	크리스마스 연어 샐러드 / 폭찹 스테이크와 모듬 야채 구이				